

# 让便民生活“入圈” 让幸福安居“出圈”

九里亭街道一刻钟便民生活圈满意度调查来啦

一刻钟便民生活圈,是以社区居民为服务对象,在服务半径为步行15分钟左右的范围内,以满足居民日常生活基本消费和品质消费等为目标,通过多业态集聚形成的社区商圈。

九里亭街道作为今年松江区唯一入选上海市“一刻钟便民

生活圈”示范社区建设试点单位,聚焦补齐基本保障类业态,发展品质提升业态,优化社区商业网点布局,改善社区消费条件,创新社区消费场景,提升居民生活品质,致力于将一刻钟便民生活圈打造成为保障和改善民生的“幸福圈”,恢复和扩大消费的“活力圈”。

作为松江区最“年轻”街道之一,这里人口结构多元,科创企业集聚,商圈繁华林立,店铺琳琅满目,各类业态齐全,区域内八街九陌,车水马龙,呈现一幅朝气蓬勃、欣欣向荣的景象,是松江城市社区的典型缩影。

刘思彬

## 200户“海上最美家庭”揭晓 九里亭马丽芳家庭上榜

市妇联揭晓了2023年度“海上最美家庭”,松江区12户家庭上榜,其中马丽芳家庭来自九里亭街道。一起来了解这家“隔壁邻居”的事迹吧!

马丽芳是一名全职妈妈,也是亭谊社区“小蜗牛亲子读书会”的骨干志愿者。她热心社区公益,带领志愿者们将亲子读书会打造成了社区里的温馨家园,实现了将亲子活动与家长活动并轨发展的格

局,受到社区亲子家庭的好评。大海上保战期间,马丽芳参与物资发放、抗原封装、核酸扫码、采样等志愿工作。在家里,她培养大女儿阳光开朗,能歌善舞,担任校电视台主持人,在九里亭街道快闪宣传《我和我的祖国》中担任主唱;小女儿品学兼优,一直作为中队干部为同学们服务,日常也是阅读小达人。在她的带领下,全家积极参与社区各类志愿活动。

陈玉婷



“三新一中心”建设,为服从服务长三角G60科创走廊国家战略、高质量建设人民向往的“科创、人文、生态”现代化新松江作出九里亭新的贡献与担当。

王平指出,深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,是党中央作出的重大决策,是贯彻党的二十大精神的重要举措。全体党员干部要深入学习领会习近平总书记在主题教育工作会议上的重要讲话精神,认真贯彻落实党中央部署和市委、区委相关工作要求,9月18日,九里亭街道召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会,对本街道主题教育作动员部署。街道党工委书记、人大工委主任王平作动员讲话。区委主题教育领导小组第六联络组组长徐萍、副组长车逸出席。会议由街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持。

王浩峰强调,要精准把握目标要求,高标准、高质量推动主题教育落地落实。一是突出一个“实”字。聚焦推动高质量发展,围绕街道中心工作和自身岗位职责,以真抓实干的态度和作风,实现主题教育与具体实践的知行统一。二是运用“联”的方法。通过党建共建开展主题教育,一起学习提高、一道破解难题。坚持上下联动衔接,找准查实问题短板,制定具体整改措施,破解深层次问题。三是贯彻“严”的要求。要确保主题教育的政治性和严肃性,不折不扣地完成主题教育各项“规定动作”。坚决反对形式主义,以实际行动确保主题教育取得扎实成效。

九谊路南起沪松公路,北至涞坊路,全长约1.6公里。目前九谊路由北至南进入沪松公路交叉口的车流量较大,右转与左转车辆合流交织,从而导致右转车辆通行效率较低。为切实提升九谊路—沪松公路交叉口的通行效率,进一步改善居民群众出行条件,九里亭街道计划对九谊路—沪松公路交叉口路段实施渠化工程。

九谊路现状为双向2车道,车行道宽11米,本次渠化工程向东拓宽至14.5米,并增加一条进沪松公路交叉口的右转专用道,更好地疏导该路段交通流,有效缓解路口拥堵情况。

本次工程南起沪松公路交叉口,涉及总长155.73米,预计国庆节后开始施工,工期约60天。工程主要包括:现东侧人行道、围墙及场区翻修,车行道扩宽,人行道新建,雨水口移位改建,行道树移栽、补种,以及配套交通设施的完善。

道路施工期间东侧人行道及部分非机动车道采取全封闭施工,机动车道保持双向通行,施工区域采用围挡进行硬隔离。

温馨提示:施工期间将会有车辆通行及行人出行带来不便,敬请谅解和支持。如遇恶劣天气等特殊情况,施工周期将顺延。

胡奕轩

## 医生谈健康

如果日常生活中我们碰到一直好好的耳朵突然无缘无故出现隐隐的痛,或沐浴后出现耳闷,这可能是我们的耳内堵满了“耳屎”,临水上叫做耵聍栓塞,需要去医院处理。

耵聍栓塞后该怎么办呢?

耵聍团块多呈棕黑色,有的质硬如泥,多与外耳道壁紧密相贴,不宜活动,有的质软如枣泥。视耵聍块大小及部位不同而症状有异,小而无阻塞者可无症状;完全阻塞外耳道时,可有耳闭塞感及听力减退,耵聍压迫鼓膜时可引起耳鸣或眩晕,若外耳道后壁迷走神经耳支遭受刺激,可引起反射性咳嗽;水液进入外耳道时,浸泡耵聍,使其膨胀,致使外耳道皮肤肿胀,糜烂,疼痛加剧。也有少数平时无任何症状,洗澡遇水后突发耳闷耳鸣听力下降,考虑耵聍膨胀,完全阻塞外耳道。这与临床上突发性耳聋症状相似,也易鉴别。还有一种外耳道胆脂瘤与该病相似,它的病变因为不明原因皮肤异常角化所致,发生在外耳道深部骨质部分,可有骨质等结构破坏,症状一般较重,通常需要手术治疗。

耵聍栓塞后该怎么办呢?

当你耳朵出现不适,应及时去医院耳鼻咽喉科就诊,医生会根据你病情做相应的处理:(1)简单勾取。用耵聍钩取出耵聍团块。(2)药物治疗。若大而硬难以取出者,先滴入5%碳酸氢钠或1%~3%酚甘油,每日滴4~6次,待软化后可用耵聍钩或镊子取出,或用冲洗或吸出法清除。已有外耳道炎者,应先控制炎症,再取耵聍。(3)局部麻醉法。上述治疗仍无法取出,或患者疼痛敏感,可以局部麻醉后取出。

作者介绍:唐永杰,副主任医师,从事耳鼻喉科临床工作30余年,对本专业常见病多发病及疑难杂症诊治积累了丰富的临床经验。擅长内窥镜下鼻腔鼻窦功能性手术及支撑喉镜下喉部新生物摘除等各种手术操作,在核心期刊上发表论文多篇。九亭医院

## 说好的“自家人不骗自家人”呢?

### 社区说法

#### 【案情简介】

王先生最近通过观看在某网络平台直播卖二手车的L公司介绍,他看中了一辆银色帕萨特领驭二手车。主播小林在直播时承诺该车属于无事故的精品车,定价却仅为人民币4万元。王先生当下加了主播小林微信,发现两人还是老乡,“小林说了,自家人不骗自家人!”没想到,他提车当天即发现发动机故障,进行了两次维修,后又陆续发现车辆变速箱、门锁、雨刷等损坏需要维修,费

用十分高昂。

王先生这才意识到可能买到的是问题车,想要找L公司退车,但双方未达成一致,故诉至松江法院,请求判令L公司退一赔三,即退还购车款人民币4万元并赔偿损失12万元。

#### 【法庭庭审】

法官向L公司释明了民法典、消费者权益保护法等相关法律规定,指出L公司在主播介绍及合同中均承诺车辆“无事故”,则应该恪守合同约定、售卖无事故的车辆给王先生,并非L公司理解的重大事故才算是车辆事故。

#### 【法官说法】

各方应审慎交易。销售模式虽新,邀约邀请、接受邀约、成立合同、依约履行合同等法律逻辑

先生陷入错误认识,以为本案的二手车为无事故精品车辆,才购买了该车,符合欺诈的构成要件。

L公司在了解了相关法律规定后,表达了调解意愿。另一边,王先生也表示愿意接受对方的歉意,希望尽早解决纠纷。

最终,双方在法庭调解下解除了买卖协议,L公司退还王先生4万元购车款,并自愿另付给王先生一定金额作为补偿,王先生将车辆返还给L公司。

#### 【法官说法】

各方应审慎交易。销售模式虽新,邀约邀请、接受邀约、成立合同、依约履行合同等法律逻辑

不变。2022年3月,国家互联网信息办公室、国家税务总局、国家市场监督管理总局便联合印发《关于进一步规范网络直播营利行为促进行业健康发展的意见》,鼓励支持网络直播依法合规经营,《意见》要求网络直播营利发布者应当全面、真实、准确地披露商品或者服务信息,保障消费者的知情权和选择权。网络直播带货同样适用广告法、电子商务法、产品质量法、消费者权益保护法等相关法律的规定。如果存在虚假宣传等消费欺诈行为,销售方可能要承担退一赔三等惩罚性法律责任,故参与各方均应更加谨慎细致。

赵宇琦

## “您的信用卡已透支260万元”?千万别信!

九里亭反诈劝阻小分队及时劝阻一起电信网络诈骗案件

### 反诈先锋

时,焦女士仍丝毫不信。

经耐心询问,焦女士终于松口。原来,她在当日接到自称是北京市某银行工作人员的陌生电话,对方告知其名下有一张在北京办理的信用卡已透支260万元,现出现了一万多元的逾期费用。焦女士起初并不相信,表示自己从未办过任何信用卡,对方声称可能是身份信息被盗用,需要远程帮她核实情况,随后把电话转接到了“北京市公安局”。

电话那头的“北京市公安局”工作人员告知焦女士可能被涉嫌诈骗,需立案调查,让她添加“办案民警”的微信。随着“办案民警”出示大量证件和法律文书,焦女士逐渐失去了防范意识。在微信敲开焦女士家门,告知其处境

表示感到后怕。

#### 警方提示:

公检法机关不会通过电话、微信等方式办案,更没有设置所谓“安全账户”,也不存在“资金审查”。凡是电话中以“个人信息泄露”“涉嫌洗钱”“涉案”等名义主动转接“公安机关”的都是诈骗!

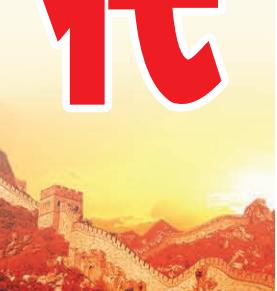
施艳

视频电话中,身穿制服的“民警”和“局长”轮番说教,让焦女士彻底沦陷,最终按照诈骗分子的指示操作提供了银行卡号等信息。了解到焦女士情况后,民警告知其遇到的是典型的冒充“公检法”诈骗手段,当即让其挂断正在进行的通话,不料诈骗分子依旧不死心,发来短信吓唬焦女士。九里亭派出所民警再三耐心劝阻,终于消除了焦女士疑虑。因担心其再次上当受骗,次日下午,民警前往焦女士家中回访。谈起被骗经历,焦女士

#### 硕亭经济小区

联系电话 | 021-33555587  
地址 | 松江区沪亭北路  
99弄金地广场2号楼5楼

赵宇琦



# 新民晚报



## 社区版

国内统一连续出版物号 CN31-0062

上海报业集团主管主办·上海新民社区传媒有限公司出版  
投稿邮箱:jilutingwx@126.com 第JLT-83期(总第83期) 本期4版 2023年10月10日 星期二

## 九里亭街道召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会



“三新一中心”建设,为服从服务长三角G60科创走廊国家战略、高质量建设人民向往的“科创、人文、生态”现代化新松江作出九里亭新的贡献与担当。

王平指出,深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,是党中央作出的重大决策,是贯彻党的二十大精神的重要举措。全体党员干部要深入学习领会习近平总书记在主题教育工作会议上的重要讲话精神,认真贯彻落实党中央部署和市委、区委相关工作要求,9月18日,九里亭街道召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会,对本街道主题教育作动员部署。街道党工委书记、人大工委主任王平作动员讲话。区委主题教育领导小组第六联络组组长徐萍、副组长车逸出席。会议由街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持。

王浩峰强调,要精准把握目标要求,高标准、高质量推动主题教育落地落实。一是突出一个“实”字。聚焦推动高质量发展,围绕街道中心工作和自身岗位职责,以真抓实干的态度和作风,实现主题教育与具体实践的知行统一。二是运用“联”的方法。通过党建共建开展主题教育,一起学习提高、一道破解难题。坚持上下联动衔接,找准查实问题短板,制定具体整改措施,破解深层次问题。三是贯彻“严”的要求。要确保主题教育的政治性和严肃性,不折不扣地完成主题教育各项“规定动作”。坚决反对形式主义,以实际行动确保主题教育取得扎实成效。

九谊路南起沪松公路,北至涞坊路,全长约1.6公里。目前九谊路由北至南进入沪松公路交叉口的车流量较大,右转与左转车辆合流交织,从而导致右转车辆通行效率较低。为切实提升九谊路—沪松公路交叉口的通行效率,进一步改善居民群众出行条件,九里亭街道计划对九谊路—沪松公路交叉口路段实施渠化工程。

九谊路现状为双向2车道,车行道宽11米,本次渠化工程向东拓宽至14.5米,并增加一条进沪松公路交叉口的右转专用道,更好地疏导该路段交通流,有效缓解路口拥堵情况。

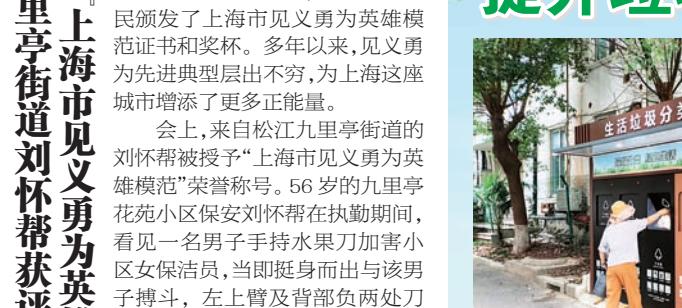
本次工程南起沪松公路交叉口,涉及总长155.73米,预计国庆节后开始施工,工期约60天。工程主要包括:现东侧人行道、围墙及场区翻修,车行道扩宽,人行道新建,雨水口移位改建,行道树移栽、补种,以及配套交通设施的完善。

道路施工期间东侧人行道及部分非机动车道采取全封闭施工,机动车道保持双向通行,施工区域采用围挡进行硬隔离。

温馨提示:施工期间将会有车辆通行及行人出行带来不便,敬请谅解和支持。如遇恶劣天气等特殊情况,施工周期将顺延。

胡奕轩

## 全区首家“家门口”就业服务站来啦



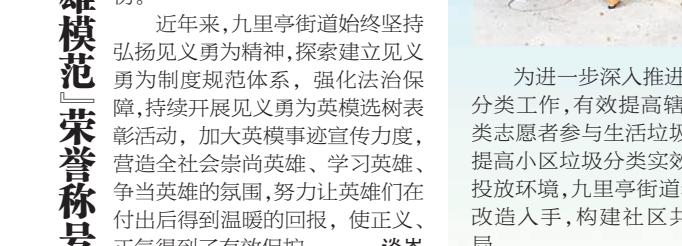
就业服务站启用当天,九里亭街道社区事务受理服务中心开展了首堂吸纳公益课,将技能培训教室搬到求职者家门口。培训邀请了新技术培训学校老师翟晓妹授课,讲解了收纳整理的方法,并现场演示了多种收纳技巧。“学到了很多收纳整理的小妙招,这对以后参加灵活就业很有帮助。”学员李烧青表示。

启动仪式上,还同步开展了松江区2023年大中城市联合招聘会九里亭专场。现场,13家用工企业提供120余个就业岗位,包括软件

工程师、产品经理、财务助理等。在咨询服务点展位,工作人员同步为求职者提供“零距离”政策咨询、职业指导、求职登记等服务,多角度满足各类群体的就业需求。

下一步,我们将充分发挥“家门口”就业服务站服务优势,积极整合资源,联动街道内的人才服务站点,延伸就业服务,开展就业匹配、摸清就业需求、提升就业能力,将就业扶持、创业服务、技能培训深度融合,努力把“乐业亭”就业服务站打造成就业困难群体的帮扶站、就业创业的新土壤和技能提升的新平台,推动实现九里亭街道更加充分更高质量就业。”九里亭街道社区事务受理服务中心相关负责人表示。

梁锋



就业服务站启用当天,九里亭街道社区事务受理服务中心开展了首堂吸纳公益课,将技能培训教室搬到求职者家门口。培训邀请了新技术培训学校老师翟晓妹授课,讲解了收纳整理的方法,并现场演示了多种收纳技巧。“学到了很多收纳整理的小妙招,这对以后参加灵活就业很有帮助。”学员李烧青表示。

为进一步深入推进九里亭街道垃圾分类工作,有效提高辖区居民垃圾分类投放准确率,营造全社会崇尚英雄、学习英雄、争当英雄的氛围,努力让英雄们在付出后得到温暖的回报,使正义、正气得到了有效保护。”

近年来,九里亭街道始终坚持弘扬见义勇为精神,探索建立见义勇为制度规范体系,强化法治保障,持续开展见义勇为英模选树表彰活动,加大英模事迹宣传力度,提高小区垃圾分类实效,持续优化垃圾分类投放环境,九里亭街道着重从垃圾分类硬件改造入手,构建社区共建、共治、共享新格局。谈岑

由于历史原因,亭汇花园没有生活垃圾房和建筑垃圾房,小区的建筑垃圾临时堆放及垃圾桶的日常保洁清洗成为小区管理的难点和痛点。通过街道和居民区的前期调研和实地走访,利用小区有限的空间,在小区内新建了一座生活垃圾房和建筑垃圾房,经过2个月的工期,新的垃圾房正式启用,解决了困扰居民多年的小区垃圾收运基础设施薄弱的问题,有效提升了小区环境,将垃圾分类工作向更好更高的标准推进。

杨琨

下一步,九里亭街道将继续巩固完善垃圾分类现有工作成效,加快完善垃圾分类硬件设施升级,进一步推动生活垃圾分类和处理能力提升,持续巩固完善垃圾分类现有工作成效,进一步展现垃圾分类良好成效及进步态势,树立垃圾分类标杆示范,同时大力倡导文明健康的生活方式,让“绿色、低碳、环保”的理念深入人心。

杨琨

# 强化阵地效能,推动主题教育落地见效

党群阵地建设是完善基层党组织建设保障体系中的一个重要着力点,也是加强党员理论认识的重要途径。九里亭街道始终把“群众满不满意”作为工作的出发点和落脚点,持续完善党群服务阵地体系建设,以“搭平台、优服务、重实践”为抓手,全方位夯实党群阵地政治引领和服务功能,推动习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育落地见效。

搭平台,瞄准焦点助推资源融合。街道各级党群服务阵地注重资源整合,充分整合“两新”组织、区域化单位、职能部门资源,聚焦“一老一小”、青年人才等群体多元化、多层次需求,建强服务阵地,强化政治引领,让党群阵地变身成为老人、小孩、青年人才的学习大课堂,推动主题教育走深走实。亲子同学同乐。贝尚湾居民区党群服务站运用“小贝壳i读会”资源,由志愿者带领孩子们进行角色扮演,一起表演嫦娥奔月小故事。举办“我们好好说话”讲座,邀请心理咨询师为家长们分享与孩子的沟通技巧。在亲子互动玻璃画创作后,每个孩子为父母奉茶,在寓教于乐中增进亲子关系,提升学习教育实效。老幼共建共享。杜巷居民区党支部与辖区内九亭三幼党支部签署结对共建合作协议,在中秋之际共同开展主题游园会活动。幼儿园小朋友为老服务中心的曰托老人带来非遗节目提线木偶剧演出。同时党建结对单位中国联通松江分公司党员志愿者们上门为辖区内90岁以上老人送上节日的问候,与老人唠家常、共学习,进一步发挥在职党员服务基层、服务群众先锋模范作用。部门共融共学。党群服务中心作为街道学习教育主阵地,充分发挥政治引领功能,通过融合各条线、各部门资源,为青年人才开展丰富多彩的学習活动。联合街道工会开展“巧手绘中秋”、“传统糕点制作”等传统工艺学习会。依托“学思行·训练营”平台,开展《长三角G60科创



服务站,街道社区事务受理服务中心党支部成立“乐业亭”就业服务站,形成空间共享、活动共



心用情用力解决群众急难愁盼问题,让广大人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。“微治理”提升群众获得感。百丽苑居民区以楼组党建为抓手,创建“绿色环保”党群楼道,将一处原本黄土裸露的空地布置成居民议事、开展活动的红色“微阵地”,通过楼组志愿者的带动,楼道居民共同为小花园铺上鹅卵石,种上不同品种的花草、摆放上创意装饰物,形成了“党建+楼道”的居民自治新模式。“微改造”提升居民幸福感。由于年久失修,奥园南区205号附近旧乒乓球台和羽毛球场地面开裂,四周杂草丛生。奥园居民区结合主题教育,立足居民需求,将“奥园社区羽毛球场、乒乓球台微治理”列入“美好社区先锋行动”项目清单。召开居民区党总支、业委会、物业公司等多方联席会,群策群力完成改造工程,深入践行人民至上理念。“微调节”提升群众安全感。针对金地广场周边外卖骑手聚集开会的问题,草莓公寓党群服务站积极融入楼宇治理,联合金地商务楼宇自治委员会配合街区环境治理行动,为美团、饿了么外卖骑手提供早训场地以及停车区域,既方便了新就业群体又提升了街容面貌,营造了共建共享、宜居宜业的良好环境。

重实践,瞄准堵点解决急难愁盼。结合“15分钟社区生活圈”建设,街道各级党群服务阵地紧盯群众需求,主动担当作为,用

潘虹

## 九里亭街道2023年社工“培力坊”能力提升项目完成 点亮社区微光,这里有社工前行的脚步

为了进一步推动社区治理“五社联动”模式发展,提高社区工作者队伍整体素质,满足社区工作者履职需求,为创新社会治理、加强基层建设提供坚强有力的队伍保障,结合社工继续教育工作要求,九里亭街道于9月下旬启动社工“培力坊”能力提升项目,培训于9月28日圆满结束。街道各居民区条线干部、持证社工共计300余人次参加此次培训。

街道办事处副主任陈艳针对本次培训班,对社工队伍提出“发愿、发现、发力、发声”的工作要求,鼓励街道社工保持入职初心,在基层工作中,主动发现问题,找准工作方法,发挥主观能动性,成为勇担九里亭建设重任和使命的合格基层社工。

本次培训包含1次拓展活动及5次专题课程,拓展活动针对新社工工作精神的培养和激励,专题课程则主要围绕社工工作技巧与实务、弱势人群需求分析与服务、社区资源整合、心理解压等方面,通过社工专业理论知识与实际案例紧

密合的方式,让参加培训的各位社工进行学习与探讨。

9月20日上午,华东政法大学社会工作硕士(MSW)教育中心常务副主任任伟洁教授为街道社工授课,以小组工作方法与技巧为着手点,指导社区工作者掌握老年小组工作方法与技巧,更好地服务于社区老人。

课程中,讲师通过提问的方式,一方面帮助社工们回顾老年小组工作的知识点;另一方面进一步加深对于社会工作的理解。本次课程不仅对老年社会工作进行了深层次的分析,也辐射至亲子关系、邻里关系处理等,让参加培训的社工对老年小组工作有了更进一步的了解。

陈学伟

案例,对小组工作的各个阶段、各阶段技巧及实际操作方法进行指导,让社工更加清晰掌握小组工作的工作要点和难点问题,切实提高社工对小组工作的掌握水平。

李莉娅 詹晓珍

社会主义核心价值观  
富强、民主、文明  
和谐、自由、平等  
公正、法治、爱国  
敬业、诚信、友善

